Prevención cuando viaja a zonas con Zika

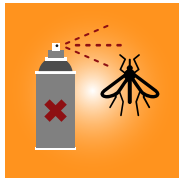
Use repelentes de insectos registrados por EPA (como por ejemplo DEET, picaridina, IR3535, o aceite de eucalipto limón) en todo momento. Los mosquitos portadores de Zika pican durante el día y la noche.

- Siempre siga las instrucciones de la etiqueta.
- Vuelva a aplicar el repelente con frecuencia.

También puede disminuir el riesgo de picaduras de mosquito:

- Usando camisas de manga larga y pantalones largos si es posible.
- Permaneciendo en lugares con mosquiteros en las ventanas y las puertas.
- Si los mosquitos pueden entrar al área donde duerme entonces duerma debajo de redes para mosquitos.

LLEVAR CAMISAS DE MANGA LARGA, PANTALONES, SOMBREROS



UTILIZAR REPELENTES DE INSECTOS EFICACES

UTILICE MOSQUITEROS SI LOS MOSQUITOS ESTÁN EN EL ÁREA DE DORMIR

Verifique aquí las zonas actuales con Zika:

¿Es **seguro viajar** a zonas con Zika?

Hecho: Las mujeres embarazadas no deben viajar a áreas donde exista transmisión de Zika.

- ✓ **Si una pareja está planeando un embarazo, deben esperar al menos los plazos de tiempo recomendados después de regresar a un área de transmisión de Zika antes de mantener relaciones sexuales sin protección.**
  - **Para los hombres, espere al menos 3 meses después de viajar o enfermarse antes de mantener relaciones sexuales sin protección.**
  - **Para las mujeres, espere al menos 2 meses después de viajar o enfermarse antes de mantener relaciones sexuales sin protección.**
- ✓ **Todas las personas que viajen deben protegerse contra las picaduras de mosquitos mientras se encuentren en zonas de transmisión de Zika, y usar condones después de viajar para evitar la propagación del Zika a través de las relaciones sexuales.**

IDPH Iowa Department of Public Health

Revisado 6/212019

Departamento de Salud Pública de Iowa

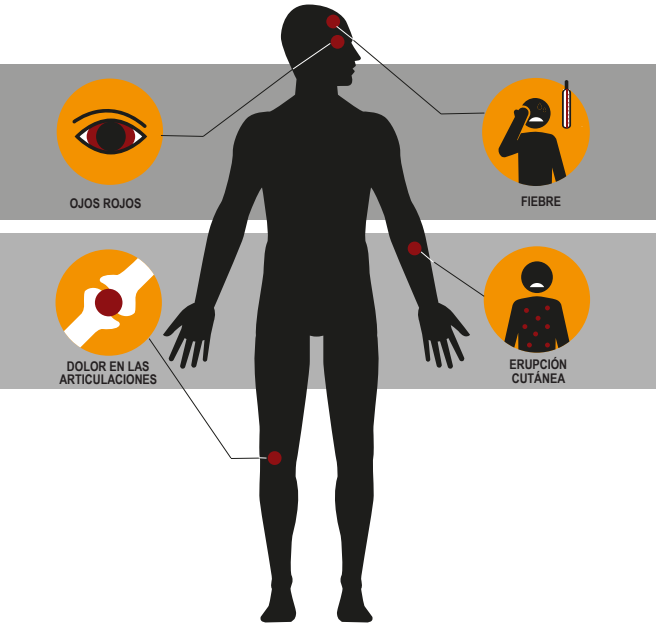
Lo que todos necesitan saber sobre el **virus del Zika**

- ✓ **Los mosquitos portadores de Zika no viven en Iowa.**
- ✓ **Los residentes de Iowa que viajen a zonas de transmisión de Zika deben tomar precauciones para evitar las picaduras de mosquito.**
- ✓ **Las mujeres embarazadas deben evitar viajar a áreas donde exista transmisión de Zika.**
- ✓ **El virus del Zika se puede pasar de una mujer embarazada a su feto.**
- ✓ **El virus del Zika también se puede contagiar mediante relaciones sexuales de una persona con Zika a sus parejas sexuales.**

Síntomas

Muchas personas infectadas con el virus del Zika no presentan ningún síntoma. Si tienen síntomas, por lo general son leves y duran hasta una semana.

Los síntomas más comunes del Zika son:



- Solo 2 de cada 10 personas infectadas con el virus del Zika presentarán síntomas.
- De aquellos que se enfermen, la mayoría se recuperará en casa. Muy rara vez el virus del Zika provoca la muerte.
- El síndrome de Guillain-Barre (GBS), es un trastorno del sistema nervioso muy poco frecuente. Una pequeña cantidad de las personas infectadas con el Zika desarrollarán GBS.

Como se propaga el Zika

El Zika se propaga principalmente a través de la picadura de un mosquito Aedes infectado.

Hecho: El Zika puede permanecer en el semen durante más tiempo que en otros fluidos corporales (como los fluidos vaginales, la orina y la sangre), por lo tanto protéjase. Use condones.

El virus del Zika se puede propagar de una persona infectada a su pareja durante las relaciones sexuales.

- El virus se puede propagar ya sea que la persona infectada tenga síntomas o no.
- El virus del Zika se puede propagar a través del sexo vaginal, anal y oral y al compartir accesorios sexuales.

Para evitar la propagación del virus del Zika entre las parejas:

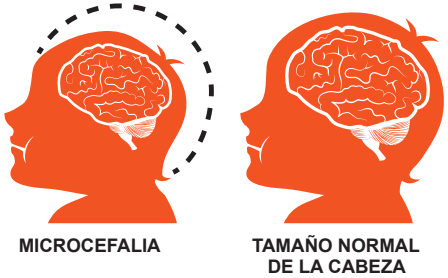
- Los varones deben abstenerse de mantener relaciones sexuales o usar condones durante tres meses después de su exposición o enfermedad.
- Las mujeres deben abstenerse de mantener relaciones sexuales o usar condones durante dos meses después de su exposición o enfermedad.

¿Embarazada?

Lo que debería saber sobre el Zika y las relaciones sexuales durante su embarazo:

- Una pareja sexual que haya viajado a una zona donde hay transmisión de Zika puede infectarla.
- Si su pareja ha viajado a una zona de transmisión de Zika, no mantenga relaciones sexuales durante su embarazo o use un condón cada vez que mantenga relaciones sexuales.
- Si ha viajado a una zona con transmisión de Zika o ha mantenido relaciones sexuales con alguien que haya viajado a un área de transmisión de Zika, hable con su proveedor médico.

Hecho: ¡Las mujeres embarazadas no deben viajar a áreas donde se sepa que existe transmisión de Zika!

El virus del Zika se puede pasar de una mujer embarazada a su feto. La infección del feto durante el embarazo puede causar:

- Microcefalia (una afección en la que el tamaño de la cabeza del feto o del bebé es anormalmente pequeño).
- Defectos en los ojos y la audición.
- Insuficiencia de crecimiento.