

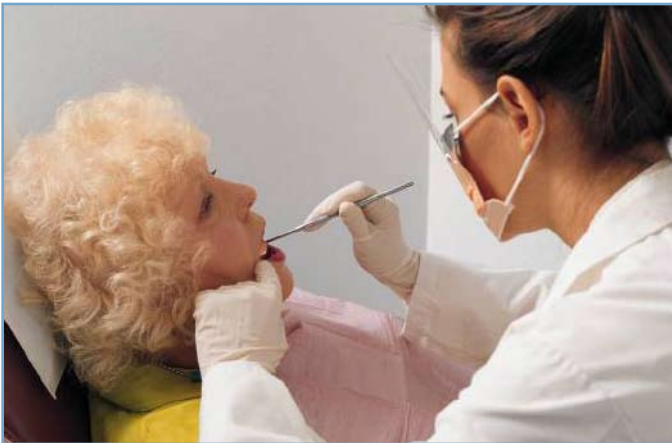
The Facts on Periodontal Disease

Periodontal diseases are infections caused by germs that destroy the fibers and bones that support teeth.

Gingivitis - This is an infection of the gums and is the mildest form of periodontal disease. It is caused by the buildup of plaque (germs) along the tooth gumline and is reversible.

Periodontitis - When gingivitis is not treated, plaque will build up below the gumline. Toxins from plaque destroy the fibers and bones that support the teeth. If periodontitis is not treated, teeth may be lost.

Other Health Issues - Research has shown a link between periodontal disease and diabetes, heart disease and stroke, respiratory diseases, and pregnancy problems. Therefore, treating periodontal disease may also help to manage other health conditions.



Your dentist or dental hygienist can help you fight periodontal disease.

Do I Have Periodontal Disease?

Symptoms to look for include:

- Red, swollen, or tender gums.
- Bleeding while you brush, floss, or eat hard foods.
- Gums that are receding or are pulling away from the teeth. This will cause the teeth to look longer than normal.
- Loose or separating teeth.
- Pus between your gums and teeth.
- Sores in your mouth.
- Persistent bad breath.
- A change in the way your teeth fit together when you bite.
- A change in the fit of partial dentures.
- There may be no outward symptoms of the disease. Only a dentist can diagnose periodontal disease. Be sure to get regular checkups that include a periodontal exam.

Possible Contributing Factors for Periodontal Disease:

Poor oral hygiene • Smoking and tobacco use • Genetics • Female hormones • Stress • Medications • Diabetes

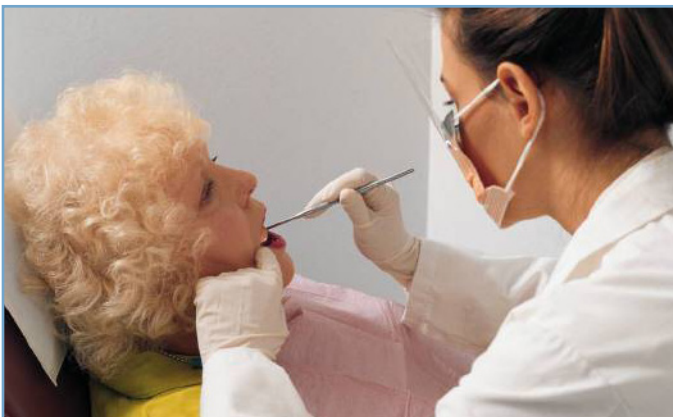
Datos sobre la enfermedad periodontal

Las enfermedades periodontales son infecciones causadas por gérmenes que destruyen las fibras y los huesos que sostienen los dientes.

Gingivitis – La gingivitis es una infección en las encías y es la etapa más temprana de la enfermedad periodontal. Es causada por un acumulamiento de placa (gérmenes) a lo largo de la línea de la encía del diente y es reversible.

Periodontitis – Cuando la gingivitis no se trata, la placa se acumulará por debajo de la línea de la encía. Las toxinas de la placa destruyen las fibras y huesos que sostienen los dientes. Si la periodontitis no se trata, se pueden perder dientes.

Otros problemas de salud – Las investigaciones muestran un vínculo entre la enfermedad periodontal y la diabetes, las cardiopatías y accidentes cerebrovasculares, enfermedades respiratorias y problemas en el embarazo. Por lo tanto, tratar la enfermedad periodontal también puede ayudar a manejar otras afecciones de salud.



Su dentista o higienista dental pueden ayudarlo a combatir la enfermedad periodontal.

¿Tengo Enfermedad Periodontal?

Los síntomas a tener en cuenta incluyen:

- Encías rojas, inflamadas y sensibles.
- Sangrado al cepillar los dientes, al utilizar hilo dental o al comer alimentos duros.
- Encías que se retraen o se separan de los dientes. Esto puede hacer que los dientes se vean más largos que lo normal.
- Dientes flojos o separados.
- Pus entre las encías y los dientes.
- Úlceras en la boca.
- Mal aliento constante.
- Un cambio en la forma en que sus dientes coinciden entre sí al morder.
- Cambio en el calce de las prótesis dentales parciales.
- Es posible que no presente ningún síntoma externo de la enfermedad. Solo un dentista puede diagnosticar enfermedad periodontal. Asegúrese de hacerse controles frecuentes que incluyan un examen periodontal.

Posibles factores que contribuyen a la enfermedad periodontal:

Mala higiene bucal • Fumar o consumir tabaco • Genética • Hormonas femeninas • Estrés • Medicamentos • Diabetes