

# Departamento de Salud Pública de Iowa

## División de Salud Ambiental

### Preguntas frecuentes sobre el moho

**Presentación general:** El moho es una parte natural del medio ambiente exterior. El moho se encuentra presente en cierta medida en el aire todo el año. Para que el moho crezca en interiores, debe haber una fuente importante de agua o de humedad.

**¿Cómo sé si tengo un problema de moho?** Si ve o huele moho en su hogar, posiblemente tenga algún moho creciendo.

**¿Qué causa el moho?** Los problemas de crecimiento del moho SIEMPRE se deben a un problema de humedad o agua. No tiene sentido limpiar el moho si no resuelve primero el problema del agua.

**¿Dónde debo fijarme si hay moho?** Fíjese si hay moho en los lugares donde pueda haber problemas con el agua (bajo las piletas, en lavaderos, cocinas, baños, donde haya goteras en el techo, en el sótano, etc.).

**¿Debo hacer una prueba de moho en mi hogar?** No. El Departamento de Salud Pública de Iowa **NO** recomienda realizar pruebas de moho por varios motivos:

- El moho está presente en cierto nivel en el aire todo el año y por eso los resultados de las pruebas pueden no ser verdaderos.
- Es bien difícil, aún para los profesionales, obtener resultados relevantes de la prueba del moho.
- La prueba del moho es bien costosa.
- No existen pautas ni niveles regulatorios para comparar los resultados de las pruebas.

**¿El moho me enfermará?** En algunas personas, el moho causa reacciones alérgicas. Aproximadamente el 50% de la población estadounidense es alérgica al moho. Si usted **NO** es alérgico al moho, es poco probable que la exposición al moho tenga algún efecto sobre su salud. Si es alérgico al moho, su reacción dependerá de cuán sensible sea al moho. Los síntomas de reacción alérgica son:

- picazón en los ojos, ojos llorosos, rinorrea (goteo nasal),
- drenaje de los senos nasales,
- molestias respiratorias y tos.

**He identificado el área cubierta de moho, ¿cómo lo limpio?** Si el material **no es poroso** (no absorbe el agua), como ser concreto, pisos de baldosa o vinilo, muebles para exteriores de

plástico, juguetes de plástico, alrededor de la tina, paneles, molduras, etc., utilice una solución suave de detergente para limpiar el moho en su hogar. Si se trata de una superficie **porosa** (que **sí** absorbe el agua) como paredes de yeso, alfombras, muebles, ropa de cama, ropa, animales de peluche, libros, etc., retire, deseche y reemplace los artículos o las superficies donde el moho está creciendo.

No es necesario utilizar cloro sobre el moho, a menos que su intención sea desinfectar la superficie. Si opta por utilizar cloro para desinfectar un área o para quitar las manchas de moho, siga estas pautas:

1. Limpie primero la superficie y retire todos los residuos.
2. Proporcione ventilación con un ventilador, una ventana abierta o la puerta abierta.
3. Utilice 1/4 taza de cloro por galón de agua y mantenga la superficie húmeda durante 15 minutos antes de limpiarla.
4. Nunca mezcle cloro con amoníaco ni otros limpiadores.
5. Enjuague el área con agua limpia.