



Departamento de Salud Pública de Iowa
Oficina de Servicios de Salud Ambiental

Limpieza y desinfección después de una inundación

Siga estas sencillas reglas para limpiar y desinfectar los artículos después de una inundación:

1. Asegúrese de que el artículo esté en **buenas condiciones**. Los artículos que han sido desgarrados, astillados, agrietados, rotos, abollados, etc. deben ser desechados y reemplazados.
2. Para limpiar pequeños artículos empapados por las aguas de la inundación que son **porosos** (**absorberán** el agua) como ropa de cama, ropa, animales de peluche, etc.
 - Remoje los artículos en agua fría antes de lavarlos en la lavadora para eliminar el barro y la suciedad. NO los remoje previamente en la lavadora, ya que podría dañarla. Cortinas, mantas, alfombras y otros artículos grandes se pueden colgar en un tendedero y lavar con manguera para eliminar el barro y la suciedad.
 - Use agua caliente y detergente cuando lave los artículos. Tenga cuidado de no sobrecargar la lavadora.
 - Agregue 1 taza de blanqueador líquido de cloro al agua de lavado antes de agregar ropa u otros artículos, use ½ taza de blanqueador para lavadoras de carga frontal.
 - Seque en una secadora o cuelgue los artículos para que se sequen al sol.
3. Los artículos grandes que son **porosos** como muebles tapizados de patio, colchones, alfombrado de pared a pared, etc., que han sido empapados por las aguas de la inundación DEBEN ser desechados.
4. Para limpiar artículos que son **sólidos** (**no** absorberán agua) tales como concreto, pisos de azulejos o vinilo, muebles plásticos para el patio, juguetes plásticos, marcos para cuadros, etc., use una solución de detergente suave para limpiar el artículo.
5. **Prepare una solución de blanqueador siguiendo las instrucciones de la etiqueta del fabricante para la desinfección.** Para desinfectar los artículos **sólidos** (después de la limpieza), haga una solución suave de blanqueador y agua, use la solución de una de estas maneras:
 - Sumerja los objetos pequeños en la solución de blanqueador/agua durante un minuto. Retire de la solución y deje secar al aire.
 - Rocíe/pulverice la solución de agua/blanqueador sobre el artículo hasta que esté completamente húmedo y deje que se seque al aire.
 - Use un paño humedecido en la solución de agua/blanqueador para limpiar completamente el artículo y deje que se seque al aire.

En caso de duda, ¡deshágase de él!