VACUNACIÓN DE ADULTOS

Nunca crece de la necesidad de vacunas.

Las vacunas no son solo para niños, los adultos también necesitan protección. Sin importar la edad, los adultos necesitan vacunación para mantenerse saludables. Con el tiempo, la inmunidad de las vacunas de la niñez puede gastarse, dejándolo en riesgo de enfermedades. Con la madurez llega la responsabilidad, incluida la necesidad de protegerse a sí mismo y a los que lo rodean. Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas hoy mismo.

IOWA IMMUNIZATION PROGRAM

¡VACUNACIÓN PARA UNA VIDA MEJOR!

Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica o al Departamento de Salud Pública de Iowa al

1-800-831-6293

PARA INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE VACUNAS Y ENFERMEDADES, VISITE:

http://idph.iowa.gov/immtb/immunization
www.immunize.org • www.cdc.gov/vaccines
www.vaccine.chop.edu • www.aap.org

IDPH Iowa Department of Public Health

IDPH 9/15

IOWA IMMUNIZATION PROGRAM

VACUNACIÓN DE ADULTOS

¡VACUNACIÓN PARA UNA VIDA MEJOR!

Sea un ejemplo a seguir

Los adultos deben continuar manteniendo su propia salud dado que sus familias y seres queridos dependen de ellos. Las vacunas son un paso importante para prevenir enfermedades y mantenerse saludable.

¡Vacunación para una vida mejor!

¿QUÉ VACUNAS NECESITAN LOS ADULTOS?

Las vacunas específicas que necesita como adulto son determinadas por factores como su edad, estilo de vida, condiciones de alto riesgo e historial de vacunación. Las siguientes vacunas se recomiendan rutinariamente para los adultos. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué se recomienda para usted.provider about what is recommended for you.

INFLUENZA

La influenza es una infección contagiosa de la nariz, la garganta y los pulmones causada por un virus. La gripe generalmente se transmite a otros cuando una persona infectada tose o estornuda. Los síntomas de gripe incluyen tos, fiebre, escalofríos, dolor de garganta, dolor muscular o corporal, secreción o congestión nasal, dolor de cabeza y fatiga. Se recomienda la vacunación anual debido a que los virus de la gripe cambian de un año a otro.

TÉTANOS, DIFTERIA, PERTUSSIS (TOS FERINA)

Los adultos deben recibir rutinariamente un refuerzo de vacunas contra el tétanos y la difteria (Td) cada 10 años. Se recomienda una vacuna contra tétanos, difteria y pertussis (Tdap) para proteger a los adultos y a aquellos que los rodean contra la tos ferina.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

La vacuna contra el VPH protege contra los tipos más comunes del virus del papiloma humano, que son responsables del 70 por ciento de los cánceres de cuello de útero y el 90 por ciento de las verrugas genitales. Tanto hombres como mujeres deben recibir tres dosis de la vacuna contra el VPH para una protección total.

ZÓSTER (HERPES)

El herpes es una enfermedad que causa una erupción dolorosa, a menudo con ampollas y puede llevar a dolor en los nervios a largo plazo. La edad y los problemas con el sistema inmunitario pueden aumentar su riesgo de desarrollar herpes.

ANTINEUMOCÓCICA

La enfermedad neumocócica es una infección bacteriana que puede contagiarse de persona a persona a través del contacto cercano. Puede llevar a graves problemas de salud, incluida neumonía, infecciones sanguíneas y meningitis. La enfermedad neumocócica es la causa principal de las enfermedades prevenibles con vacunación en los Estados Unidos. Todos los mayores de 65 años deben recibir una dosis única de la vacuna antineumocócica. Los menores de 65 años con ciertas afecciones también podrían necesitar vacunación.

Algunos adultos podrían necesitar vacunas adicionales basándose en sus antecedentes médicos y las vacunas previas.

- Vacuna triple viral (MMR) (paperas, sarampión y rubéola)
- Varicella (chickenpox)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Antimeningocócica

SU REGISTRO DE VACUNACIÓN

Es importante conservar el registro de vacunación de su hijo en un lugar seguro. El comprobante de las vacunas puede ser necesario a lo largo de la vida. El Departamento de Salud Pública de Iowa no conserva registros históricos de vacunas en papel. Sin embargo, los registros de vacunación pueden ingresarse en una base de datos electrónica a nivel estatal llamada Sistema de Información del Registro de Vacunación (IRIS) de Iowa. El IRIS contiene una función de acceso público a registros que permite a los padres o adultos buscar el registro de vacunación propio o el de su hijo en https://iris.iowa.gov. Si no se encuentran los registros, hable con su proveedor de atención médica sobre ingresar su registro de vacunación en el IRIS.

HABLE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA SOBRE LAS VACUNAS HOY MISMO.

¡VACUNACIÓN PARA UNA VIDA MEJOR!