



# SINUSITIS



## ¿Qué son los senos paranasales?

Los senos paranasales son bolsas de aire situadas atrás de las mejillas, cejas y quijada. Hacen mucosa que limpia partículas del aire que usted respira.

## ¿Qué ocasiona las infecciones de los senos paranasales?

Las causas de infección incluyen una infección viral, bacteriana o micótica. La mayoría de las infecciones de son bacterianas, y muchas veces comienzan pronto después de una infección con el virus que ocasiona el resfriado común.

## ¿Cuáles son los síntomas de la sinusitis?

- Congestión nasal
- Dolor o presión alrededor de los ojos y las mejillas
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Fiebre
- Dolor en los dientes superiores
- Mucosa que se drena por la parte posterior de la garganta

## ¿Cómo se contagia uno de la sinusitis?

La sinusitis puede suceder cuando un virus, como el virus que ocasiona el resfriado común, ataca los pequeños pelos de los senos paranasales y hace que se hinchen. Mucosa se acumula en los senos paranasales hinchados. La acumulación de la mucosa puede ocasionar dolor o presión. La acumulación de la mucosa también puede facilitar el desarrollo de bacteria, lo cual puede resultar en la sinusitis.

## ¿Cómo se puede prevenir la sinusitis?

Lavarse las manos en forma regular es una de las mejores maneras de prevenir las infecciones. Utilizar humidificadores puede ayudar, particularmente durante los meses invernales fríos cuando el aire en la casa es muy seco. El humo de cigarro de segunda mano y otros contaminantes del aire pueden ocasionar que se hinchen los senos paranasales, lo cual puede resultar en una infección.

## ¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de los casos de sinusitis se curan solos. Un aerosol nasal con descongestionante se puede utilizar para disminuir el hinchazón. No utilice el aerosol nasal descongestionante durante más de 3 días. Utilizarlo durante más de 3 días puede resultar en mayor hinchazón de los senos paranasales. Tomar muchos líquidos, especialmente líquidos calientes, también puede ayudar. Para algunas infecciones bacterianas se puede requerir el tratamiento con antibióticos.

## ¿Cuándo se le debe de llamar a un proveedor de atención médica?

Llame a su proveedor de atención médica si los síntomas no mejoran.