



# INFECCIÓN DE OÍDOS (Otitis Media Aguda)



## ¿Qué ocasiona las infecciones de oídos?

La otitis media aguda (infección de oídos) se ocasiona cuando el líquido se acumula atrás del tímpano. El tímpano se pone rojizo y doloroso. Frecuentemente un resfriado común puede resultar en la acumulación de líquidos detrás del tímpano. Los resfriados comunes son ocasionados por los virus. El lugar donde se acumulan los líquidos también puede facilitar el crecimiento de la bacteria, lo cual ocasiona una infección de oídos bacterial.

## ¿Cuáles son las señales y síntomas de las infecciones de oídos?

Dolor de oído	Mareo
Jalar o golpear los oídos	Náuseas
Irritabilidad	Congestión nasal
Fiebre	

## ¿Cómo contrae uno la infección de oídos?

Su hijo no puede contagiarse de una infección de oídos de otras personas. Usted o su hijo puede contagiarse de resfriados de otros. El resfriado puede resultar en infecciones de oídos.

## ¿Cómo se pueden prevenir las infecciones de oídos?

Mantener alejado a su hijo de grupos de niños grandes puede ayudar a prevenir los resfriados que resultan en las infecciones de oídos. Esto no siempre es fácil de hacer. El lavarse las manos es una de las mejores maneras de reducir la propagación de los virus que ocasionan el resfriado. Mantener las vacunas de su hijo actualizadas puede ayudar a prevenir las infecciones. Algunas personas piensan que amamantar a los bebés durante un mínimo de 6 meses puede ayudar a prevenir que se contagien de infecciones de oídos. Mantener a los hijos alejados del humo de cigarro de segunda mano también puede prevenir que se enfermen de algunas infecciones de oídos.

## ¿Qué debería de hacer si piensa que su hijo sufre de una infección de oídos?

Siempre es buena idea contactar a su proveedor de atención médica si piensa que su hijo sufre de una infección de oídos. Debería de visitar a su proveedor de atención médica si su hijo sufre dolor de oídos, fiebre que dura más de dos días o síntomas de resfriado que duran más de 10-14 días. Solamente un proveedor de atención médica puede decidir cuales niños necesitan antibióticos y cuales no los necesitan. A veces se les puede administrar analgésicos a algunos niños con síntomas leves y se pueden vigilar para ver si mejoran. Las infecciones de oídos frecuentemente se desaparecen por sí solos. Los analgésicos que no contienen aspirina (acetaminofén o ibuprofeno) se pueden utilizar para tratar el dolor. NUNCA le administre la aspirina a su hijo. Administrar la aspirina a los niños puede ocasionar una forma seria de falla de órganos que se llama el síndrome de Reye.

## ¿Qué es otitis medias con derrame (OME por sus siglas en inglés)?

Usted puede escuchar las palabras "otitis medias con derrame." OME significa que hay fluido atrás del tímpano. OME frecuentemente sucede después de un resfriado. También puede seguir la otitis media aguda. Frecuentemente no ocasiona problemas y usualmente no necesita

tratamiento. Si OME dura muchos meses, o si está ocasionando problemas auditivos, vea a su proveedor de atención médica. Es posible que le recete antibióticos a su hijo.