

# DATOS SOBRE LOS

# PIOJOS

- **¿Cómo son los piojos?** Debido a que los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo (2-3mm), Piojos pueden ser captados por el ojo humano. Los piojos habitan en el cabello humano, sacan sangre de la piel, y ponen huevos (conocidos como liendres) en el cabello. Las liendres vivas se encuentran a una distancia menor de ½ pulgada del cuero cabelludo, y la mayoría de las veces se encuentran en la parte trasera de la cabeza en el área del cuello. Algunos niños con piojos se quejan de comezón pero muchos no experimentan ningún síntoma.
- **¿Corre riesgo su hijo?** Sí. Existe el riesgo de contagio de piojos cuando los niños se reúnen a jugar. Se propagan casi en su totalidad de persona a persona cuando las cabelleras entran en contacto. Las mascotas no propagan los piojos. Cualquiera puede contraer piojos. Los niños que asisten a la guardería, al preescolar, a la primaria, o a la secundaria corren el riesgo de contraerlos. El tener piojos NO significa una falta de aseo. Los piojos no son peligrosos y NO propagan enfermedades.
- **¿Qué puede hacer?** ¡Los padres son la clave principal en la búsqueda y tratamiento contra los piojos! EL Departamento de Salud Pública de Iowa aconseja a los padres dedicarle 15 minutos de cada semana para revisar la cabeza a los niños. Si como resultado de esta revisión se encuentran liendres a una ¼ pulgada de distancia del cuero cabelludo O piojos vivos se debería de aplicar un tratamiento. El uso cuidadoso de un peine para liendres puede potencialmente erradicar a todos los piojos. Todos los niños deberían de tener su propio peine o cepillo. Enséñele a su hijo a NO compartir sombreros, bufandas, cepillos, peines, y broches de pelo.

**Tratamiento: El Departamento de Salud Pública de Iowa recomienda un tratamiento de 14 días. Puede utilizar productos de venta libre. Son seguros y menos caros. Utilice un calendario para llevar la cuenta de su tratamiento.**



Los piojos durante las diferentes etapas de su ciclo de vida

## calendario de su tratamiento

<u>Día 1</u>	<u>Día 8</u>
<b>Champú Medicinal</b>	Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE
<u>Día 2</u>	<u>Día 9</u>
PÉINESE únicamente NO SE LAVE el cabello	Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE
<u>Día 3</u>	<u>Día 10</u>
Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE	<b>Champú Medicinal</b>
<u>Día 4</u>	<u>Día 11</u>
Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE	PÉINESE únicamente NO SE LAVE el cabello
<u>Día 5</u>	<u>Día 12</u>
Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE	Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE
<u>Día 6</u>	<u>Día 13</u>
Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE	Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE
<u>Día 7</u>	<u>Día 14</u>
Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE	Lávese con champú, acondicionador y PÉINESE

## Guía Para un Tratamiento de 14 Días

- ✓ Los días del tratamiento están programados para interrumpir el ciclo de vida del insecto. Un peine para liendres se deberá utilizar para peinarse y se puede comprar en cualquier farmacia.
- ✓ Día 1: Utilice un Champú medicinal contra los piojos de venta libre que contenga piretrina o permetrina. Lea y siga las instrucciones indicadas en el champú.
- ✓ Día 2: PEINE su cabello cuidadosamente durante 15 minutos comenzando a partir del cuero cabelludo hasta las puntas del cabello. No se lave el cabello el día de hoy.
- ✓ Días 3-9: Lávese el cabello usando un champú normal. Enjuáguese. Aplique acondicionador al cabello para que quede resbaloso. CEPILLE a lo largo del cabello comenzando a partir del cuero cabelludo hasta las puntas del cabello. Limpie el peine después de cada cepillada de pelo con una toalla de papel, a fin de erradicar todos los piojos y liendres. Mantenga su cabello mojado durante la CEPILLADA. Peine todo su cabello durante un mínimo de 15 minutos.
- ✓ Día 10: Use un champú medicinal contra piojos de venta libre. (para matar todos los piojos que hayan brotado desde la última vez que se puso el medicamento) Lea y siga las instrucciones indicadas en el champú.
- ✓ Día 11: PEINE su cabello cuidadosamente durante un mínimo de 15 minutos comenzando a partir del cuero cabelludo hasta las puntas del cabello. No se lave el cabello el día de hoy.
- ✓ Días 12-14: Lave su cabello usando un champú normal. Enjuáguese. Aplique acondicionador al cabello para que quede resbaloso. PÉINESE a lo largo del cabello comenzando a partir del cuero cabelludo hasta las puntas del cabello. Limpie el peine después de cada cepillada de pelo con una toalla de papel, a fin de erradicar todos los piojos y liendres. Mantenga su cabello mojado durante la CEPILLADA. Peine todo su cabello durante un mínimo de 15 minutos.

## Sugerencias Adicionales

- Aplique el tratamiento contra piojos al mismo tiempo a todos los miembros de la familia que estén infectados. Emplee el programa de 14 días. Enjuague los peines y los cepillos en agua muy caliente después de casa uso, y al cambiar de persona.
- Haga la limpieza del hogar con productos caseros normales, pase la aspiradora como de costumbre y lave la ropa de cama y la ropa personal con agua caliente. No necesita emplear ningún aerosol o esfuerzo especial para limpiar su hogar. Solo encontrará en la ropa personal, ropa de cama, o muebles los piojos muertos o que se están muriendo.
- No se ha comprobado que el uso de aceites, mayonesa, lociones, cremas y vinagre de resultado; el queroseno, la gasolina y los productos similares no son efectivos y son peligrosos.



Imagen de piojos de verdad

## ¿Qué hay que hacer en la escuela?

- No hay necesidad de enviar a los niños a casa o de que falten a la escuela, aunque el tratamiento debería iniciarse antes de que regresen el siguiente día a la escuela.
- Los empleados de la escuela deberían pedirle a los padres que inspeccionen el cabello de sus hijos mínimo una vez a la semana.



## ¿Qué hacer si el tratamiento no es efectivo?

Razones:

- 1) **Diagnóstico equivocado**– la caspa, los productos para el cabello, el polvo, y otros objetos podrían asemejarse a las liendres (los huevos blancos) y otros insectos podrían asemejarse a los piojos.
- 2) **Piojos Nuevos** –el niño podría contagiarse de nuevo al jugar con un compañero o a través de un familiar.
- 3) **Tiempo de espera**– los piojos podrían tardar unos días en morir; la presencia de liendres no significa necesariamente que el niño todavía tiene piojos, fíjese si los piojos se están moviendo.
- 4) **Tratamiento inadecuado** – No se siguieron correctamente las instrucciones del tratamiento especificadas en el producto.
- 5) **Resistencia al tratamiento** – Algunos piojos no mueren al estar expuestos a las sustancias químicas de los productos de venta libre (permetrina y piretrina).

**Después del tratamiento de 14 días, si todavía nota que hay piojos que se mueven, comuníquese con su médico personal quién podría recetarle un tratamiento para piojos de venta restringida.**

Para obtener ayuda llame a la línea telefónica de Iowa Healthy Families al **1-800-369-2229**

Para obtener más información diríjase a:  
[www.idph.state.ia.us/adper/common/pdf/epi\\_manual/lice.pdf](http://www.idph.state.ia.us/adper/common/pdf/epi_manual/lice.pdf)  
O a: [www.cdc.gov/lice/head](http://www.cdc.gov/lice/head)

# COMO DESHACERSE DE LOS PIOJOS



## Un Programa Simple a Seguir de 14 Días de Tratamiento

e

## Información Sobre los Piojos



Departamento de Salud Pública de Iowa  
Para la promoción y protección de los ciudadanos de Iowa